

အထွေထွေ ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်မှု သတင်းပေးပို့ချက်

သတ္တိစုံစုံဆေးသူ အမည		ေနထိုက်စွာဆေးသုံးမည်၊ နံပါတ်	
စုံစုံဆေးသည့် ရက်		ကံနန်းမာရေး စုစုပေါင်းဆေးမည်၊ အပြုအမူအစဉ်	<input type="checkbox"/> လည့်ကွက်ကည့်ရန်၊ ပထမ၊ <input type="checkbox"/> ဆိုဒုတိယဆေးရက်၊ <input type="checkbox"/> စုစုပေါင်းဆေးမည်

ကံနုံးမာရဲး စစ့ဆဲးမး၊ ဝုဝုင့ဆိငည့၊ အေထြထြ မွတ်ကွံး

သတ္တိတ္ထိပုဂ္ဂိုလ်များရူပဗျူဟာ —

- ပိဋကမ္မနှင့် A
- ပိဋကမ္မနှင့် B (ဗဟုကား)
- အေကြေကြ ဝေရာဂါ
- ဝေဠုတိုင်း သို့မဟုတ် ဆီးခိုက် ဝေဠုတိုင်းအား သံသယဖြစ်ပေါ်သည့် (ဝေရာဂါရှာဖြေသည့် စုစုပေါင်းမေးခွန်းများ)
- ပိဋကမ္မဟုတ်သော

- ♦ ဝဝဝ သည့် အေကြွထြက်နုံးမာရေး စစုဆေးမးပျီလုပွဲစပါး၊ အချား စစုဆေးမးမီးကိုလညှိုး ပျီလုပွဲပါသည်။
 * နေထိုဋ္ဌ်ပုံစံ ဆနုံးစစူးဒ့ပက္ကဟပီး နေထိုဋ္ဌ်ပုံစံဆနုံးစစူး ရလဒ် ဒ့ဒ့ အသက်ပျီခိန္တီးကို ဖုကည့ပါ။
- ♦ မစာတာ/မစာ/မစု , သည့် ခေအကျိကိစာဒ့ပက္ကဟပီး က်နုံးမာရေး ဂရုစိုက္ခ လိုအမှနေပါသည်။

► သံသယရှိသော ဝေရာဂါများ-

* ဝေဩဒ်တိုး သို့မဟုတ် ဆီးခံရှိသည့် သံသယရှိနေသောသူများ ဝေဩဒ်ရပါက နီးစပ်သူ ဝေဩဒ်ရုံ သို့မဟုတ် ဝေဩဒ်ခန်းကြီး စုဝေးပါ။ ဝေရာဂါရှာဖွေရန်ကြာကု ပထမဆုံး စုဝေးစရိတ်ရှိ ပျံ့နှံ့နေသေးပါသည်။ (ဝေဩဒ်မည့်ဝေဩဒ်၏ ဇနီးမိလ ၃၁ မတိုင်မီ ဝေဩဒ်စုပါမည့်) ကံနန်းမာဝေး ခံစားခြင်းကို ရရှိခြင်းရှိသူပျံ့နှံ့စွာ ကံနန်းမာဝေးစေသင့်ကြောင်း အထောက်အကူအညီ အကူအညီပေးအရ နီးစပ်သူ ဝေဩဒ်ခန်းကြီး ဝေဩဒ်စုဝေဩဒ်ပါသည်။

▷ အတည့်ချီထားသည့် ဝေရာဂါများ-

▷ ဝေနထိုင်းပုံစံကို စီမံခန့်ခွဲခြားခြင်း

▷ အရသာ:

(ကံနံးမာဝေးဝေးစာနုးရွာကွဲးအပြဲ/အစ

ညး)

နေထိုင်မှုပုံစံ ဆန်းစစ်မှု ရလဒ်

သတ္တိပြုစုစားသူ အမည်		နေထိုင်သည့်စာရင်းသြင်းမ; နံပါတ်	
စုစုပေါင်းသည့် ရကြွ		ကံနိုးမာရေး စမိုးသပ္ပာယ်စားမ; အပြုအမူသည့်	<input type="checkbox"/> လည့်ကွက်သည့်ရူးပသမး၊ <input type="checkbox"/> ဆိုဒုနော့ဩဌာ စမိုးသပ္ပာယ်စားမ;

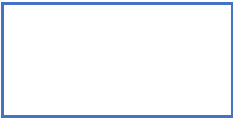
ဆေးလိပ်ဝေယာကုဗျခင်း	<input type="checkbox"/> ဆေးလိပ်ဝေယာကုဗျခင်း <input type="checkbox"/> အစကေယာကုဗျခင်း <input type="checkbox"/> လက်ကိုင်ဝေယာကုဗျခင်း <input type="checkbox"/> အိမ်အိမ်ကရိယာဝေယာကုဗျခင်း
	နံပါတ် ၀-၃ မှတစ်ခုစီ <input type="checkbox"/> နံပါတ် ၀-၃ မှတစ်ခုစီ <input type="checkbox"/> အလယ် ၄-၆ မှတစ်ခုစီ <input type="checkbox"/> ဂျယ်ဒီယံ ၇-၁၀ မှတစ်ခုစီ
	ဆေးလိပ်ပုံစံအမျိုးအစား <input type="checkbox"/> ရှိ <input type="checkbox"/> မရှိ
	ပြင်ဆင်မှု <input type="checkbox"/> တိုက်ရိုက်ပြင်ဆင်မှု <input type="checkbox"/> ဆေးကုသမှု (နံပါတ် ၀-၃ အစားထိုး ကုသမှုခံယူမှု၊ ပုံစံပြောင်းလဲမှု၊ ပြင်ဆင်မှု) <input type="checkbox"/> ပြင်ဆင်မှု (ဆေးကုသမှုခံယူမှု၊ ပုံစံပြောင်းလဲမှု၊ ပြင်ဆင်မှု)

အရကုသောစာပို့ဗေဒ	<input type="checkbox"/> အရကုသောစာပို့ဗေဒ <input type="checkbox"/> အနုပညာဗေဒ <input type="checkbox"/> အစာအာဟာရဗေဒ <input type="checkbox"/> အရကုသောစာပို့ဗေဒ
	အရကုသောစာပို့ဗေဒ <input type="checkbox"/> နှိုင်း <input type="checkbox"/> မှန်
	အရကုသောစာပို့ဗေဒ <input type="checkbox"/> တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ခြင်း၊ <input type="checkbox"/> ပညာရေး <input type="checkbox"/> ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးသတိပေး

<p>လေ့က်ငဲ့ခန့်း</p>	<p>□ လေ့က်ငဲ့ခန့်းမလုပ် □ သာမန်လေ့က်ငဲ့ခန့်းပဲလုပ် □</p> <p>က်န့်းမာေးကောင့်းစေရန်လေ့က်ငဲ့ခန့်းလုပ်</p> <p>□ ဖုကြက္ကားလေ့က်ငဲ့ခန့်းမလုပ် □ ဖုကြက္ကားလေ့က်ငဲ့ခန့်းလုပ်</p>
	<p>လေ့က်ငဲ့ခန့်းလုပ်န့ ညးန့ကားမး □ ဂ်ဂ် □ မ်ဂ်</p>
	<p>ညးန့ကားခိကု အမိးအိစား □ ဖြမိုးအားအုပ်ညးသံုဝ်း၍ လမိုးလေ့က်ကုပုခင်း □ လေ့က်ကုပုခင်း □ တော့ကုပုခင်း</p> <p>□ အေရိုပစ် □ အက်ဆန်ပုခင်း □ ဖုကြက္ကားဆို၍ လေ့က်ငဲ့ခန့်း</p> <p>□ အျားခေးသော ()</p>
	<p>အခိနီ - : □ 10 မိနစ် □ 15-30 မိနစ် □ မိနစ် 30 ဝက်ာ □ အျားခေးသော ()</p>
	<p>ဖက်မိည - □ တစွတ္တံ 1-2 ဖက်မိ □ တစွတ္တံ 3-4 ဖက်မိ □ တစွတ္တံ 5 ဖက်မိ</p>

အဟာရ	<input type="checkbox"/> ဂျပဋ္ဌာဝံ <input type="checkbox"/> သာမနံ <input type="checkbox"/> ခိပ္ပိတံ
	အာဟာရဗညုတငွေရန် ညးနွံကားမး <input type="checkbox"/> ရှိ <input type="checkbox"/> မရှိ
	<input type="checkbox"/> ဝေက်းဇူးဗျီဗျီး အစားသံဝုဉ်းဝေဆာဉ်းပမာဏအား တိုးဗျမဒုဝေပးပါ။ <input type="checkbox"/> ဝးပိဉ်ဝုဉ်းကြကစာညး <input type="checkbox"/> ပရိတငွေမး <input type="checkbox"/> ဟငွေသီးဟငွေရဲကွံး ဝးဝုဉ်း အသီးဝုဉ်းမး
	<input type="checkbox"/> ဝေက်းဇူးဗျီဗျီး ဝေလံာ်ခေပးပါ (<input type="checkbox"/> အဆီ <input type="checkbox"/> ရိုးရှင်ဝေသာ သဗုကားဓာတု <input type="checkbox"/> အင်ဓာတု (ဆား)) <input type="checkbox"/> ကံနးမာဝေသာ စားဝေသာကွံး အလုကံဝုဉ်းမး (<input type="checkbox"/> မနက္ကံ မစားဘဲဝေက်ာ်ဝုဉ်းဗျာဒဝုဉ်းမရှိဝေပ <input type="checkbox"/> ပာနန္တိဉ်မိဉ်သာ အစားဝေသာကု မးဝီဉ်ဝုဉ်းအား စားသံဝုဉ်းဗျာဒဝုဉ်း(<input type="checkbox"/> ညးနးဆီလးဝေဗျဟငွေမး အဟာရခိုဉ်း) ပညာဝေပးသဉ်းနး(

အဝဠန္တ	<input type="checkbox"/> ပုံနှိပ်ပွားလမ်းခရီး <input type="checkbox"/> ကိုယ့်လမ်းခရီး <input type="checkbox"/> အဝဠန္တ
	အဝဠန္တပျဉ်းအကြား ညဉ့်ကားမီး <input type="checkbox"/> ရှိ <input type="checkbox"/> မရှိ
	ညဉ့်ကားခရီး <input type="checkbox"/> ခရီးဇုန်ပျဉ်းအစားအသားက သံဇုန်ပျဉ်းမီးပမာဏအား ဝေလုံးပါ။ <input type="checkbox"/> ခရီးဇုန်ပျဉ်း အရကသောတ္တံဇုန်မီး ပမာဏ ဝေလုံးပါ။ <input type="checkbox"/> ဝေလုံးခန့်အားဆီဥ
	<input type="checkbox"/> ခရီးဇုန်ပျဉ်း ခရီး၊ အခန်း ဝေလုံး ညဉ့်ကားသံဇုန်ပျဉ်း သားခရီးစာအား ဝေလုံးပါ။ <input type="checkbox"/> အပူပေးပျဉ်း ဝေလုံး အသံဇုန်အစားစာအား စားသံဇုန်ပျဉ်းတိုက်ကို ခရီးဇုန်ပျဉ်း ဝေလုံးပါ။ <input type="checkbox"/> ညဉ့်ကားဆီလုံးဝေလုံးပမာဏ အဝဠန္တခရီးဆီဥ



ဆေးညစ်ပေးခြင်းကို ကင်းရှင်းရန်
ကိုးကားဖွင့်ပါ။
အချက်အလက် ()

ဆေးပေးခြင်း